



# 19. Međunarodna brdska trka "Sljeme" Zagreb, 17.05.2009.

Veslački klub "Jarun" i Atletski klub "Sljeme"

## Program

**19. Međunarodna brdska trka "Sljeme"** održava se u nedjelju 17.05.2009. godine u Zagrebu.

**Start trke** je u **11.00 sati** na **Jelačićevom trgu** u Zagrebu (kod Bakačeve ulice).

**Cilj trke** je **Televizijski toranj na Sljemenu**.

**Trasa staze:**

**Jelačićev trg** ⇒ Kaptol ⇒ Nova Ves ⇒ Gupčeva Zvijezda ⇒ Ksaver ⇒ Gračanska cesta ⇒ Tunel ⇒ Donja stanica žičare ⇒ Vila Rebar ⇒ Leustekov put preko Adolfovca do Činovničke livade ⇒ Pokraj vrata Šumarije ⇒ Trasa žičare na Bijeloj livadi ⇒ **Televizijski toranj na Sljemenu**

Dužina staze iznosi 13,4 km, a visinska razlika iznosi 912 metara.

Trasa staze prvih 6 km ide gradskim ulicama, a zatim šumskom stazom.

Staza kroz grad je označena na svakom kilometru sa brojem i tri strelice; sve bijele boje, a staza kroz šumu je označena na svakom kilometru sa brojem i velikom bijelom strelicom na zemlji.

Sudionici trče nogostupom (gdje je to moguće) ili uz desni rub kolnika.

Rekord staze: Muškarci – Nedjeljko Ravić 0:59:08

Žene – Danijela Černić 1:13:45

**Kategorije:** (Pojedinačno u muškoj i ženskoj konkurenciji)

<b>do 18 godina</b>	<b>40-44 god.</b>	<b>65-69 god.</b>
<b>19-24 god.</b>	<b>45-49 god.</b>	<b>70-74 god.</b>
<b>25-29 god.</b>	<b>50-54 god.</b>	<b>75-79 god.</b>
<b>30-34 god.</b>	<b>55-59 god.</b>	<b>80-84 god.</b>
<b>35-39 god.</b>	<b>60-64 god.</b>	<b>85-89 god.</b>

**Startnina** iznosi 80,00 kn, a plaća se na startu prilikom uzimanja broja. Za startninu se izdaju računi.

**Organizator osigurava za sve sudionike:**

- Prijevoz odjeće do cilja
- Startne brojeve
- Okrepne stanice na 6,7,10. kilometru i na cilju
- Topli obrok na cilju
- Besplatni prijevoz sa Sljemena do Mihaljevca
- Prigodnu majicu
- Prigodnu diplomu

**Medalje i pokali:**

Prva tri u muškoj i ženskoj konkurenciji dobivaju pokale, kao i najmlađi i najstariji sudionici.

Prva tri u svakoj kategoriji dobivaju medalje. Prve tri ekipe dobivaju pokale.

**Ostalo:**

- Trka se održava bez obzira na vremenske uvjete
- Muškarci stariji od 70 godina i žene starije od 60 godina ne plaćaju startninu.
- Trka se boduje za planinski CRO CUP

***Svi sudionici trke sudjeluju na vlastitu odgovornost. U slučaju bilo kakve nezgode organizator ne snosi nikakvu materijalnu ili drugu odgovornost.***

Kontakt: Julije Boroša, Palmotićeva 25, 10000 Zagreb

m: 091/543-1050, t: 01/4816-894, 01/6278-133, f: 01/4816-894, e: julije.borosa@email.t-com.hr